

Код синий: вызов и роли

Подольск, ул. Красная, 5 · не задерживать помощь внутренним вызовом

103 / 112 и помощь у пациента — одновременно

Три параллельные задачи — конкретным сотрудникам

1	2	3
ВРАЧ	ВЫЗЫВАЮЩИЙ	ПОМОЩНИК
Остаётся у пациента. Оценка ≤10 секунд; СЛР, вентиляция и АНД по состоянию.	103 / 112. Подольск, Красная, 5; этаж и кабинет 23; состояние, вход, контакт.	Приносит укладку и Амбу; организует АНД из регистратуры. Назначает встречу СМП.

01	Внутренняя помощь Своей анестезиологической команды нет. Подготовленные сотрудники помогают до прибытия СМП. Заведующая — Чумакова О.А.; связь через регистратуру. Поликлиника работает ежедневно 08:00–20:00.
02	Учитывать ограничения Переносного отсоса нет. Аспирация установки не заменяет его. Наличие кислорода отдельно не подтверждено; мешок Амбу позволяет начать вентиляцию воздухом. Модель АНД и параметры работы сверяют с его инструкцией.
03	Передача бригаде Сообщите время ухудшения, исходное состояние, препараты и дозы, СЛР/АНД и эффект. Передайте сведения об аллергии, заболеваниях, вмешательстве. Один сотрудник фиксирует фактические времена.

Базовая реанимация взрослого

СЛР и автоматический наружный дефибриллятор

Без сознания: вызов СМП сразу; оценка дыхания и помощь параллельно

Если дыхание нормальное, но сознания нет: обеспечьте проходимость дыхательных путей, безопасное положение и непрерывное наблюдение до СМП.

Дыхание ненормальное. Уверенный пульс есть?

НЕТ / СОМНЕНИЕ

Начать СЛР без промедления. Оценка пульса ≤ 10 секунд. 103 / 112 вызывают; АНД доставляют из регистратуры.

ДА

Вентиляция 10/мин, то есть вдох каждые 6 секунд; пульс проверять примерно каждые 2 минуты.

30 : 2

компрессии : вдохи

100–120

нажатий в минуту

5–6 см

глубина компрессии

01 Компрессии

Нижняя половина грудины, 100–120/мин, глубина 5–6 см, полный возврат грудной клетки. Твёрдая опора, минимальные паузы. Меняйте выполняющего примерно каждые 2 минуты без лишней остановки.

02 Вдохи через маску

30 компрессий : 2 вдоха. Каждый вдох около 1 секунды до подъёма груди. Мешок-маска эффективнее вдвоём. Если кислород ещё не подключён, вентилируйте воздухом; не допускайте избыточной вентиляции.

03 АНД из регистратуры

Поручите доставку АНД без прерывания помощи. Включите, оголите грудь, приклейте электроды по схеме. При анализе и разряде никто не касается пациента. После команды немедленно продолжайте компрессии.

04 До передачи СМП

Продолжайте до признаков жизни, передачи бригаде или невозможности продолжать. После восстановления дыхания и кровообращения — повторная ABCDE-оценка, мониторинг и непрерывное наблюдение.